

PETIT TEST POUR RELIRE UNE EXPERIENCE AMOUREUSE PASSEE

- ✓ Est-ce que au-delà de l'attirance physique je me sentais bien avec cette personne ?
- ✓ Est-ce que je sentais que j'avais de la valeur à travers son regard ?
- ✓ Est-ce que je voulais le meilleur pour cette personne ?
- ✓ Est-ce que l'autre voulait le meilleur pour moi ?
- ✓ Est-ce que cette relation élargissait mon ouverture aux autres, mes amitiés ?
- ✓ Est-ce que cette relation me donnait me motivait pour me donner à fond dans mes études ou mon travail et pour déployer toutes mes capacités ?
- ✓ Est-ce que cette relation était en accord avec mes valeurs profondes et ce en quoi je crois ?
- ✓ Est-ce que je pensais que nous pourrions un jour construire ensemble un projet de vie ?

Nous vous invitons à compter le nombre de oui et de non.

Chacun pourra essayer de voir ce que cette expérience lui a appris. Et si ce test soulève des doutes ou des interrogations, n'hésitez pas à en parler à un proche, ou de façon confidentielle avec les animateurs d'InSpir, formés à l'accompagnement des personnes : inspir3107@gmail.com